

rapp d'activités 2018



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

graphisme — atelierdebleu.ch



minds
Rue Rothschild 50
1202 Genève
contact@minds-ge.ch
T. 022 900 07 11

 @mindsge
 @minds_ge
 @minds-ge
 #mindstalks #mindsgeneve
 www.minds-ge.ch

AVEC LE SOUTIEN DE



Mot du président	p. 01
Genèse et vision	p. 02
Le comité	p. 03
L'équipe	p. 03
Activités	p. 04
Gestion et support	p. 06
Perspectives 2019	p. 07
Bilan	p. 08
Compte de résultat	p. 09
Rapport de l'organe de contrôle	p. 10
Remerciements	p. 11

Mot du président

2018 fut l'année zéro de minds, l'année de la création et le début d'une histoire.

Il a fallu tout inventer, du nom de l'association à son discours en passant par ses outils. Il s'est agi de mettre en place une base de travail tant sur la forme que sur le fond, c'est-à-dire monter une structure professionnelle qui soit opérationnelle, et à la fois construire les fondements conceptuels de l'action de minds. Ce travail de mise en place a occupé la plus grande partie de l'année 2018, mais représente une étape cruciale - une base nécessaire - pour la suite du projet minds.

L'année 2019 sera consacrée à l'implémentation progressive des outils et au démarrage des actions concrètes: une année de concrétisation en forme de test grandeur nature pour les ambitions de minds.

Ce sera alors pendant notre 3e année, en 2020, que nous pourrons commencer à recueillir les premiers résultats de nos actions et trouver une vitesse de croisière.

En attendant, retournons-nous sur cette première année de création, et sur ce qu'elle nous a appris. Un projet tel que minds ne se révèle pleinement qu'avec le temps mais l'intention de départ, celle d'une meilleure promotion de la santé mentale à Genève, demeure celle qui doit nous guider et déterminer la suite de notre travail.



Yann Boggio,
Président par intérim de minds

Genèse et vision

minds a été lancée le 20 juin 2018 et créée formellement le 23 janvier 2018, mais l'idée d'une association pour la promotion de la santé mentale date de bien avant.

À l'origine de minds, il y a l'intention d'une santé mentale basée sur les déterminants de la santé plutôt que sur un système de soins, une santé mentale basée sur la responsabilité collective plutôt que sur l'illusion d'une souffrance uniquement individuelle. Il y a l'envie d'aborder la santé mentale non pas du point de vue de la maladie (comment la détecter, la soigner, ou vivre avec), mais du point de vue positif de la santé, en ce qu'elle concerne tout le monde.

Ces manques ont été constatés par un grand nombre d'acteurs genevois et rapportés à plusieurs occasions à la direction générale de la santé (DGS) de l'Etat de Genève. Sur proposition de la DGS, avec le soutien de l'Etat de Genève et grâce à l'engagement d'un petit nombre de partenaires qui se sont réunis autour de ce projet, minds a été imaginée, puis fondée en tant qu'association, en 2018.

minds s'est créée sur le constat de plusieurs manques dans le contexte genevois:

- **Le manque d'information** du grand public sur la santé mentale, sur les manières d'en prendre soin et sur les ressources existantes à Genève
- **Le manque de coordination** parmi les très nombreux acteurs oeuvrant à la promotion de la santé mentale ou au renforcement de ses déterminants sociaux
- **Le manque de données** disponibles sur l'état de santé mentale de la population genevoise, la perception de la santé mentale et l'état des connaissances
- **Le manque d'un acteur** dédié à la promotion de la santé mentale et à la prévention universelle de la souffrance psychique

Le comité

Le comité 2018 est composé de

- **Mélanie Arditi**
Présidente, membre fondatrice
- **Yann Boggio**
Vice-président, membre fondateur
- **Esther Hartmann**
Membre fondatrice
- **Florian Kettenacker**
Élu le 22 novembre 2018
- **Michel Pluss**
Élu le 22 novembre 2018

Le comité s'est réuni 8 fois en 2018. Il était constitué des 3 membres fondateurs de janvier à novembre, puis de 5 membres élus depuis l'assemblée générale du 22 novembre 2018.

L'équipe

L'équipe salariée de minds s'est constituée petit à petit à partir du 2^e semestre de 2018



- Engagement de **Anne-Marie Trabichet** en tant que directrice à 80% à partir de juillet 2018
- Engagement de **Nasteha Salah** en tant que chargée de projet en promotion de la santé mentale à 60% à partir de décembre 2018
- Engagement de **Andrea Pereira** en tant que chargée de recherche à 10% à partir de décembre 2018

Activités

La première partie de l'année 2018 a été consacrée à la mise en place de la structure au niveau administratif, logistique et financier.

Les activités et prestations de minds ont réellement commencé à partir de l'été.

Normalisation de la santé mentale et communication

- Création d'une identité visuelle, avec un logo et un site internet
- Ouverture et animation des réseaux sociaux

 **222 abonnés**
Facebook au 31.12.18

 **108 abonnés**
Instagram au 31.12.18

 **25 abonnés**
Linkedin au 31.12.18

- 1 stratégie réseaux sociaux avec l'aide de La Parenthèse digitale

Coordination et animation du réseau

Lancement

 **80**
personnes

1 événement de lancement le 20 juin: environ 80 personnes présentes, allocution de **M. Mauro Poggia** pour une inauguration qui était également l'occasion de rencontrer les partenaires du réseau

Newsletter

 **430**
destinataires
33%
d'ouvertures

Première newsletter en octobre avec des nouvelles de minds, des nouvelles du réseau genevois et romand, et des brèves sur la prévention dans le monde ou des nouveautés scientifiques

13 
rencontres
avec
des acteurs
partenaires
ou concernés

Dialogai, Trajectoires, Resiliam, Hospice général, Genève Lab, aiRe d'ados, Unité de crise Malatavie HUG, Service de médecine de premier recours HUG, Claudine Burton-Jeangros sociologue de la santé Unige, Direction générale de l'action sociale, Mariangela de Moraes Pires OCIRT, Valéry Bezençon marketing social Unine, Association Parole

Centre de compétences et observatoire

- Veille scientifique et médiatique quotidienne
- Constitution d'un conseil scientifique pour accompagner les missions et les activités de minds (constitution finalisée en 2019)
- Démarrage d'un projet de recherche mené par Andrea Pereira: revue de littérature sur les déterminants de la santé mentale et développement d'une orientation de recherche sur la littérature en santé mentale
- Expertises et invitations:
 - Membre du conseil scientifique de la campagne santépsy (volet romand de la campagne nationale de promotion de la santé mentale mandatée par Promotion Santé Suisse)
 - Membre du collectif santé-social aiRe d'ados (groupe Information)
 - Membre du groupe d'accompagnement de la campagne "A ta santé" de Dialogai
 - ICP Speech: présentation devant 150 personnes issues du réseau de l'intervention de crise et de la santé au travail

Gestion et support

Le premier semestre 2018 a été consacré au développement administratif, logistique et financier de minds.



- **Recherche de subvention:** une demande de subvention a été déposée fin janvier 2018 auprès du département de l'emploi et de la santé de l'Etat de Genève. La décision d'octroi d'aide financière a été signée le 11 mai 2018 par le Conseiller d'Etat Mauro Poggia.
- **Recherche de locaux:** minds a emménagé en juin au 50 rue Rothschild, où nous disposons de 2 places de travail dans un espace collectif, sous-louées auprès de l'organisation Happy City Lab.
- **Ressources humaines:** minds a engagé une direction à 80% en juillet, une chargée de projet à 60% et une chargée de recherche à 10% en décembre. Les employées sont au bénéfice de contrats de travail à durée indéterminée et l'association s'est affiliée aux différentes assurances sociales obligatoires (OCAS, LPP, LAA) et facultatives (indemnité journalière en cas de maladie).
- **Gestion financière:** minds a sollicité les services de l'association Comptabilis pour la gestion comptable de l'association.

Perspectives 2019

L'année 2018 a été courte pour minds, et elle a largement été consacrée à la formulation des objectifs et à la mise en place des outils. C'est véritablement en 2019 et dans les années à venir que nous commencerons à récolter les fruits de ce que nous avons semé en 2018. Pour 2019, quelques perspectives apparaissent:

- **Les minds talks:** des événements de réseau pour questionner ce qui fait la santé mentale de la population et provoquer la rencontre des personnes qui y contribuent.
- **Le projet de recherche:** avec une orientation sur la notion de littératie en santé mentale, ce projet de recherche, initié en 2018, se concrétisera en 2019 avec une demande de financement ad hoc.
- **Stratégie réseaux sociaux:** initiée et déjà mise en application en 2018, la stratégie de

minds concernant la présence sur les réseaux sociaux devrait se préciser et s'intensifier en 2019 avec la création de contenus originaux et l'élargissement de l'audience.

- **Stratégie de communication:** plus globalement, minds développe des objectifs stratégiques de communication, poursuivant le but large de normalisation de la notion de santé mentale au sein de la population.
- **Outils de prévention et de sensibilisation:** en 2019, minds a le projet de proposer des outils à l'usage des professionnel-le-s genevois afin de sensibiliser à la promotion de la santé mentale et de mettre en valeur les ressources locales qui sont nombreuses et parfois mal connues.
- **Coordination et animation du réseau:** en 2019 et 2020, il s'agira de développer un modèle de coordination horizontale où minds jouera un rôle de facilitateur pour identifier et mettre en relation les acteurs concernés par la promotion de la santé mentale, créer un sentiment d'adhésion à une vision commune et permettre la mise en commun de savoirs, ressources ou projets.

Bilan



Actifs 31.12.2018

Actifs circulants:	
Banque	51'869
Charges payées d'avance	2'363

Total actifs circulants 54'233

Total des actifs 54'233

Passifs

Dettes à court terme:	
Créanciers fournisseurs	154
Créanciers sociaux et fiscaux	10'089
État de Genève, part de subvention à restituer	41'448
Charges à payer	2'327

Total dettes à court terme 54'018

Fonds propres:	
Capital de fondation	—
Résultat de l'exercice	215

Total fonds propres 215

Total des passifs 54'233

Compte de résultat



Produits 31.12.2018

Ventes de prestations	323
Cotisations	300
Subvention, État de Genève	120'000

Total produits 120'623



Charges

Charges de personnel	45'729
Charges des locaux	6'330
Charges d'administration et d'informatique	8'448
Frais de communication, promotion, déplacements	18'317
Frais financiers	135

Total charges 78'959



Résultat avant répartition 41'663

Part de subvention à restituer à l'État 41'448

Résultat net de l'exercice 215

Rapport de l'organe de contrôle



GAS Global Audit Services SA, Genève

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint
à l'Assemblée générale des membres de
l'ASSOCIATION MINDS, GENEVE

Genève, le 18 avril 2019

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de résultat et annexe) de l'Association MINDS, Genève pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2018.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

GAS Global Audit Services SA

Catherine Mincer-Reynard
Expert réviseur agréée
Réviseur responsable

Adapo Cimmi
Expert réviseur agréé

Remerciements

minds remercie toutes les personnes qui ont contribué à cette première année d'existence, et en particulier:

Nos financeurs

Le département de l'emploi et de la santé de la République et canton de Genève, en particulier M. Mauro Poggia pour son soutien et sa présence lors de la soirée de lancement du 20 juin, ainsi que les collaboratrices et collaborateurs de la Direction générale de la santé.

Nos partenaires

Les partenaires du réseau santé, social et éducatif avec qui nous avons pu avoir des échanges riches et constructifs sur la promotion de la santé mentale, et parfois entamer des collaborations, en particulier: Dialogai, Resiliam, Malatavie Unité de crise, l'Hospice général.

Les professionnel-le-s qui ont travaillé à nos côtés

René Deléglise de l'association Comptabilis, Yvan Gonthier de l'Atelier Debleu, Fabien Cuffel de (anciennement) Fresh, Michaëlle Chennaf de La Parenthèse digitale, et Voisins.

Les membres du comité

et en particulier les 3 membres fondateurs, Mélanie Ardit, Yann Boggio et Esther Hartmann, ainsi que Michel Pluss et Florian Kettenacker qui ont rejoint le comité en novembre 2018.

L'équipe des salariées de minds

Anne-Marie Trabichet, Nasteha Salah et Andrea Pereira.

Les membres de la première heure

qui ont adhéré à minds et qui soutiennent la promotion de la santé mentale.

Toutes celles et ceux qui ont soutenu minds dès ses débuts, de près ou de loin.



minds

Promotion de
la santé mentale
Québec