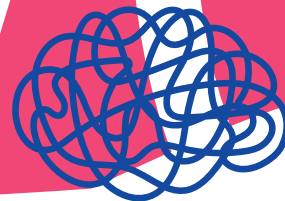


rapport d'activités 2019



minds

Promotion de
la santé mentale
Genève

Mot de la présidente	p. 01
Le comité / L'équipe	p. 02
Le conseil scientifique	p. 03
minds talks	p. 04
minds lab	p. 06
Les dossiers de minds	p. 09
Outils de sensibilisation	p. 10
Réseau	p. 11
L'Observatoire	p. 12
Perspectives 2020	p. 14
Bilan financier	p. 16
Compte de résultat	p. 17
Rapport de l'organe de contrôle	p. 18
Remerciements	p. 19

Mot de la présidente

Nous voilà lancés après notre première phase de démarrage, et nous nous réjouissons de partager nos réalisations de l'année 2019. Nos activités ont été principalement dédiées à la création de projets innovants et de différents outils afin de faciliter la compréhension de la santé mentale par la population. De plus, nous avons proposé de nouveaux rendez-vous, le minds lab et les minds talks, qui ont permis la rencontre de nombreux partenaires et un échange important de connaissances.

Les dossiers de minds sont aussi une nouveauté de cette année, créés pour donner accès facilement à une thématique, soigneusement élaborée et vulgarisée par l'association. Chacun.e pourra même tester ses connaissances grâce à notre quiz ou exprimer son opinion via un sondage en ligne. La sensibilisation et l'information sont toujours au cœur des missions essentielles de minds.

Un organe consultatif composé d'expert.e.s a vu le jour en 2019 permettant de soutenir et valider les missions de minds. Ce conseil scientifique constitue un pilier essentiel de notre travail. Parallèlement, l'Observatoire de minds a commencé un travail de fond pour adopter une approche fondée scientifiquement. En 2019 nous avons pu déterminer un angle de recherche orienté sur les comportements favorables à la santé mentale, et c'est en 2020 que le travail scientifique commencera réellement.

Enfin, en 2019, le comité a élu un nouveau membre et l'équipe s'est agrandie avec une nouvelle salariée. J'en profite pour remercier tous les membres, le comité, l'équipe, les partenaires toujours plus nombreux, les membres du conseil scientifique ainsi que tous les financeurs et les personnes ayant permis à minds de mener à bien ses missions pour cette deuxième année d'existence.

Je vous laisse découvrir notre retour sur cette année marquée par les premières éditions et je formule le vœu que ces nouveaux projets se poursuivent dans les années à venir pour promouvoir la santé mentale des Genevois.es.



Mélanie Arditi,
Présidente de minds

Le comité

Le comité est l'organe directeur de minds.
En 2019 il est composé de:



- **Mélanie Arditi**
Présidente, membre fondatrice
- **Yann Boggio**
Vice-président, membre fondateur
- **Esther Hartmann**
Membre fondatrice
- **Florian Kettenacker**
Élu le 22 novembre 2018
- **Michel Pluss**
Élu le 22 novembre 2018
- **Fabien Bertrand**
Élu le 2 mai 2019

L'équipe

L'équipe salariée de minds met en oeuvre les activités de l'association. En 2019, elle s'est complétée et enrichie.



- **Anne-Marie Trabichet**
Directrice à 80%
- **Andrea Pereira**
Responsable scientifique à 10%
- **Nasteha Salah**
Chargée de projet à 60% jusqu'en avril 2019
- **Marie Torres**
Chargée de communication à 50% à partir d'août 2019
- **Sonia Darbellay**
Assistante communication et événements à partir de novembre 2019, en mission PPE+ pour 6 mois

Le conseil scientifique

Le Conseil scientifique de minds est un organe consultatif composé d'expert.e.s de différents domaines liés à la promotion de la santé mentale. Sa mission est d'accompagner minds dans la poursuite de ses buts.

Constitué en 2019, le conseil scientifique s'est réuni deux fois, en mai et en décembre. Il est composé de:

- **Prof. Claudine Burton-Jeangros**
Sociologue de la santé, Unige
- **Prof. Olivier Desrichard**
Psychologue social, Unige
- **Dre Anne Edan**
Médecin psychiatre responsable de Malatavie Unité de crise pour adolescents, HUG
- **Andrea Eheretsmann**
Paire praticienne en santé mentale et rétablissement, HUG et EPI
- **Simone Horat**
Adjoint aux politiques d'insertion, direction générale de l'action sociale, Canton de Genève (jusqu'à octobre 2019)
- **Dr Thomas Pernin**
Responsable de la consultation pour étudiants, médecine de premier recours, HUG (jusqu'à octobre 2019)
- **Dr Natacha Prémard**
Médecin psychiatre, HUG
- **Dr Stéphane Bernard**
Médecin responsable de la consultation pour étudiants, HUG (à partir de novembre 2019)
- **Nicolas Roguet**
Délégué à l'intégration, Bureau de l'intégration des étrangers, Canton de Genève (à partir de novembre 2019)
- **Dr Jen Wang**
Médecin épidémiologiste en santé publique, CHUV (à partir de novembre 2019)





Illustration: Kalonji @kalonijip

minds talks

En 2019, minds a lancé les talks!

Des événements publics organisés en partenariat avec d'autres acteurs genevois pour questionner ce qui fait une population en bonne santé et provoquer la rencontre de celles et ceux qui y contribuent.

Merci à nos 4 partenaires: Dialogai, l'Hospice général, le Département de psychiatrie des HUG et la fondation Trajets

Merci aux lieux qui nous ont accueillis: Café Voisins, le Bateau Genève, La Plaine Lune

- Entre 35 et 50 personnes présentes à chaque talk
- 2 intervenant.e.s inspirant.e.s, une discussion ouverte au public et un apéro offert

minds talk #01  vie privée et espace public

minds talk #02  vulnérabilité sociale et estime de soi

minds talk #03  maladie psychique et normalité

minds lab

En 2019, minds a lancé le lab!

Le minds lab est une initiative pour identifier, valoriser et mettre en lien les actions et les personnes qui participent, de près ou de loin, au maintien de la bonne santé mentale à Genève. Il s'agit d'occasions de travail collaboratif pour agir de manière collective sur les facteurs qui influencent la santé mentale de la population.

Une première rencontre inaugurale du minds lab a eu lieu le 29 novembre 2019:

- 65 personnes réunies
- **Multiples métiers et domaines d'activités:** ressources humaines, psychologie, lutte contre les discriminations, habitat, action sociale, enfance et jeunesse, urbanisme, médecine, art, sociologie, action communautaire, santé publique, etc.
- 8 groupes de travail
- 2 artistes pour illustrer les discussions en direct
- **Focus de travail:** les déterminants de la santé mentale
- 3 questions centrales:
 - Quel est le facteur de la santé mentale sur lequel il est prioritaire d'agir?
 - Comment minds peut, dans le cadre de ses missions agir sur ce facteur?
 - Comment les autres acteurs, présents ou absents, individuels ou institutionnels, peuvent agir?



Illustration: Herji @herjidesins



Illustration: Kalonji @kalonjiip

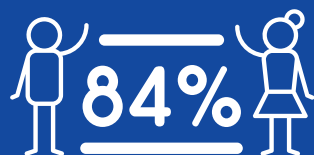
Aperçu des résultats:

- **Il est prioritaire d'agir sur:** les discriminations et leurs conséquences (stigmatisation, exclusion, etc.); les facteurs socio-économiques et les inégalités; les liens sociaux et la communauté
- **Pour agir, minds peut:** informer et communiquer auprès du grand public; former et sensibiliser dans les écoles, les entreprises et auprès des professionnel.le.s; mettre en réseau et proposer des espaces de rencontre
- **Pour agir, les autres acteurs peuvent:** collaborer et partager les expertises; s'informer; diffuser les connaissances; mettre les ressources en commun

LA SANTÉ MENTALE,
C'EST POLITIQUE?



Illustration: Herji @herjidesrins



des participant.e.s
disent que le lab
leur permet
d'imaginer de
nouveaux
partenariats

Les dossiers de minds

En 2019, minds a
lancé les dossiers!

Les dossiers de minds sont des campagnes de sensibilisation pour informer et ouvrir le débat sur tout ce qui influence notre santé mentale. Ils sont accompagnés d'un talk en lien avec la thématique, ouvert à toutes et tous, pour se rencontrer et poursuivre le débat de vive voix.

Le premier dossier est sorti à l'automne 2019 dans la continuité de la Journée mondiale de la santé mentale, et en résonance avec les célébrations des 40 ans de la fondation Trajets. Il traite du sujet de la perception de la souffrance psychique, entre différence et "normalité".



- **1 page web** qui permet de s'informer, se questionner et s'exprimer
- **1 agenda** d'événements en lien avec la thématique
- **Des liens** vers des articles, des vidéos, des livres, des podcasts, pour continuer à s'informer
- **1 liste de partenaires** genevois actifs dans ce domaine pour orienter vers les bonnes ressources
- **Des témoignages** (via Trajets)
- **1 sondage** pour susciter la réflexion personnelle et s'exprimer
- **1 quiz** pour tester ses connaissances
- **1 liste de sources** scientifiques et officielles
- **1 talk** en partenariat avec les HUG et Trajets

Outils de sensibilisation

minds a vu doubler sa communauté en 1 an et compte au 31 décembre 2019 plus de 1800 followers.



● Newsletter	29.6%
● Facebook	27.6%
● Instagram	28.2%
● LinkedIn	14.6%



Réseaux sociaux

La communauté minds grandit progressivement depuis le début de son activité sur les réseaux sociaux en juin 2018. Sur Facebook le nombre d'abonnés est en constante augmentation avec une hausse significative en novembre 2019 - date de sortie du premier dossier de minds « Qui est normal.e »



Site web

Le suivi statistique du site internet entrepris depuis la fin de l'année 2019 nous permet désormais d'analyser la fréquentation du site internet et de mesurer l'impact des campagnes de sensibilisation auprès du public.



Newsletter

- 4 newsletters d'information
- 4 newsletters d'invitation (minds talks et minds lab)
- 539 abonnés

Réseau

19 
rencontres et échanges avec des acteurs du réseau genevois

Dialogai - Trajectoires - Resiliam - Hospice général - Genève Lab - Olivier Desrichard, prof. psychologie appliquée, Unige - Jean-Michel Bonvin, prof. politiques sociales et vulnérabilités, Unige - Natacha Prémard, psychiatre HUG - Be You Network - Le Biceps - Onex Santé - le CAPAS - La Roseraie - Jean-Michel Aubry, chef du département de psychiatrie HUG - Trajets - Office du personnel de l'Etat de Genève - Pôle Cité Unige - Espace Entreprise - Coraasp



L'Observatoire

minds développe un rôle de centre de compétences en matière de promotion de la santé mentale et une activité scientifique sur la santé mentale et ses déterminants.

- Veille scientifique et médiatique hebdomadaire
- Expertise de promotion de la santé mentale:
 - Membre du conseil scientifique de la campagne romande santépsy
 - Membre du collectif santé-social aiRe d'ados
 - Membre du groupe d'experts de la campagne "A ta santé" de Dialogai
- Interventions:
 - Manifestation des membres du Réseau santé psychique Suisse
 - Conférence présidentielle de la Fédération Suisse des Psychologues
 - Assemblée générale de l'association Resiliam
 - Jury pour le projet BØWIE (incubateur de projets dans le domaine du genre) de Be You Network
 - Rencontre annuelle de promotion de la santé et prévention dans les communes, Direction générale de la santé



Comprendre et améliorer la santé mentale de la population genevoise

Avec le souhait d'adopter une démarche evidence-based (fondée scientifiquement), minds a développé un projet de recherche scientifique. Ce projet, dont la mise en oeuvre est prévue pour 2020, vise à comprendre l'état de santé mentale de la population genevoise et ses déterminants, afin d'identifier les comportements efficaces de promotion de la santé mentale et les facteurs qui les influencent.

3 questions de recherche:

- Quels sont les comportements promoteurs de santé mentale?
- Quels sont les facteurs prédicteurs des comportements de promotion de la santé mentale préalablement identifiés?
- Comment intervenir sur ces prédicteurs pour augmenter la probabilité d'occurrence des comportements de promotion de la santé mentale?

L'activité de recherche débutera concrètement en 2020 grâce à un financement privé.

ORIGINES DE TROUBLES MENTAUX



Illustration: Herli (@herlidessins)

Perspectives 2020



Après 2019, l'année de toutes les nouveautés, 2020 devait être l'année de la consolidation des projets. Mais c'était compter sans la pandémie qui, au moment où nous rédigeons ce rapport d'activités, est en train de remettre en question tous les plans que nous avons pu faire pour 2020.

Les perspectives 2020 de minds sont donc marquées par cette situation inédite que nous vivons toutes et tous, et par les nouveaux besoins qu'elle fait émerger, y compris, et de façon majeure, pour la santé mentale.

En 2020, minds entend poursuivre ses missions d'information, de mise en lien et de centre de compétence, en s'adaptant à la situation actuelle.



Helpline de soutien COVID-19

Dès le début de la crise sanitaire, minds a cherché à identifier les besoins que la pandémie et les mesures de protection (confinement, distance sociale, etc.) feraient émerger en termes de santé mentale pour la population. Nous avons mis nos ressources et compétences au service du Groupe de soutien d'urgence (GSU) du plan ORCA pour mettre en place une helpline de soutien psychologique pour la population genevoise. Subordonnée au numéro vert cantonal (0800 909 400), cette ligne offre un soutien émotionnel, une écoute et une orientation auprès des ressources genevoises. Sa mise en place est le fruit d'une coordination entre le GSU et minds, et son fonctionnement est possible grâce à une collaboration inter-institutionnelle inédite incluant, entre autres: l'Association genevoise des psychologues, la FASe, l'Office médico-pédagogique, l'association Trajectoires, le service du personnel de l'Etat de Genève, la fondation Trajets, La Main Tendue, l'Office cantonal de la détention et plusieurs autres institutions genevoises qui ont pu détacher des collaborateurs et collaboratrices pour contribuer à répondre à cette helpline.

Autres projets 2020

En 2020, minds continue son travail d'information, de réseau et son activité scientifique. Les campagnes de sensibilisation prévues s'adapteront à la situation sanitaire, tant en termes de thématiques que d'outils proposés. Les événements et les rencontres représentent le vrai défi de cette année 2020, et minds déploiera toute sa créativité et sa capacité d'innovation pour continuer à proposer des espaces d'échange. L'observatoire de minds prendra son essor en 2020 avec le démarrage de notre recherche "Comprendre et améliorer la santé mentale de la population genevoise."

Bilan financier



Actifs 2019

Actifs circulants:	
Banque	44'016
Charges payées d'avance	3'594
Total actifs circulants	47'610

Total des actifs 47'610

Passifs

Dettes à court terme:	
Créanciers fournisseurs	364
Créanciers sociaux et fiscaux	250
État de Genève, part de subvention à restituer	41'448
Charges à payer	4'132
Total dettes à court terme	46'194

Fonds propres:	
Capital de fondation	—
Résultat reporté	215
Résultat de l'exercice	1'201
Total fonds propres	1'416

Total des passifs 47'610

Compte de résultat



Produits 2019

Ventes de prestations	300
Cotisations	900
Subvention, État de Genève	195'000
Subvention, autres	2'000
Produits Financiers	8

Total produits 198'208



Charges

Charges de personnel	138'129
Charges des locaux	14'092
Charges d'administration et d'informatique	10'897
Frais de communication, promotion, déplacements	33'625
Frais financiers	264

Total charges 197'007



Résultat avant répartition 1'201

Résultat net de l'exercice 1'201

Rapport de l'organe de contrôle



GAS Global Audit Services SA, Genève

Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint
à l'Assemblée générale des membres de
l'ASSOCIATION MINDS, GENEVE

Genève, le 7 mai 2020

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de résultat et annexe) de l'Association MINDS, Genève pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2019.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas rencontré d'élément nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

GAS Global Audit Services SA


Catherine Minder-Reynard
Expert réviseur agréée
Réviseur responsable


Adam Glinni
Expert réviseur agréé

Remerciements

minds remercie toutes les personnes qui ont contribué à cette deuxième année d'existence, et en particulier:

Nos financeurs

Le département de la sécurité, l'emploi et de la santé de la République et canton de Genève, en particulier M. Mauro Poggia pour son soutien, ainsi que les collaboratrices et collaborateurs de la Direction générale de la santé.

Les communes de Meyrin et d'Onex pour leur confiance et leur soutien.

Nos partenaires

Les partenaires du réseau santé, social, éducatif et au-delà, avec qui nous avons pu avoir des échanges riches et constructifs sur la promotion de la santé mentale, notamment dans le cadre du minds lab. Nous remercions particulièrement les partenaires avec qui nous pu collaborer plus étroitement cette année: Dialogai, l'Hospice général, les HUG, la fondation Trajets.

Les professionnel.le.s qui ont travaillé à nos côtés: René Deléglise de l'association Comptabilis, Yvan Gonthier de l'Atelier Debleu, Pascale de Senarclens et Fanny Bernard Gorgerat de Witty Innovation Lab et leur équipe de facilitateurs et

facilitatrices, les apprenti.e.s de l'Espace Entreprise, les illustrateurs Herji et Kalonji.

Les membres et proches de minds

Les membres du comité, Mélanie Ardit, Fabien Bertrand, Yann Boggio, Esther Hartmann, Florian Kettenacker, Michel Pluss.

L'équipe de minds, Sonia Darbellay, Andrea Pereira, Nasteha Salah, Marie Torres, Anne-Marie Trabichet.

Les membres du conseil scientifique de minds pour leur regard critique et leurs expertises précieuses.

Nos membres individuels et collectifs qui, en adhérant à minds, manifestent leur soutien actif et s'engagent pour la promotion de la santé mentale.

“
Merci et
à l'année
prochaine !
”



minds
Rue Rothschild 50
1202 Genève
contact@minds-ge.ch
T. 022 900 07 11

 @mindsge
 @minds_ge
 @minds-ge
 #mindstalks #mindsgeneve
 www.minds-ge.ch

AVEC LE SOUTIEN DE



RÉPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENÈVE

POST TERRITAIRES LUX

graphisme — atelierdebleu.ch